

HYÈRES (FRANCIA) – LE ISOLE D'ORO MERCOLEDÌ 25 – DOMENICA 29 aprile 2018 Escursionismo, Ambiente, Storia

- **Mezzo di trasporto:** pullman GT – partenza mercoledì h. 5:00 (ritrovo h. 4:45) da Il Circolo-Caricentro (possibile parcheggiare nelle strade adiacenti al viale) – h. 5:20 (ritrovo h. 5:10) da Firenze Nord. Rientro previsto domenica h. 22:00
- **Difficoltà:** E
- **Tempi di percorrenza e dislivelli:** vedere sotto. È possibile trascorrere la giornata al Mare rimanendo nel Villaggio.
- **Direttori di escursione:** Stefano Fivizzoli (328 3623064) Franco Tozzi (055 876464 - 334 7309920)
- **Quota di partecipazione comprensiva di Viaggio in Bus GT, 4 giorni di mezza pensione - incluso Acqua e vino - presso il villaggio "Les Criques" a Giens (Circuito Belambra), visite guidate del primo giorno a Hyères e dell'ultimo giorno alle Saline:**
 - Soci CAI 380,00€
 - Non Soci CAI 425.00€ (comprensiva di assicurazione CAI)
- **Iscrizione:** mediante i moduli allegati **entro il 15 febbraio 2018** presso la Segreteria de Il Circolo (fax 055/691260, o e-mail cari2000@caricentro.it o catia@caricentro.it) o per email come sotto indicate con contestuale versamento di una caparra di € 175,00 a persona che non potrà essere restituita a meno di non effettuazione della presente escursione. **Saldo inderogabilmente entro il 13 Marzo 2018.**
- **Info:** Cell dei direttori di gita oppure caifi.crf@gmail.com, tozzi.fr@gmail.com, wiking53@gmail.com

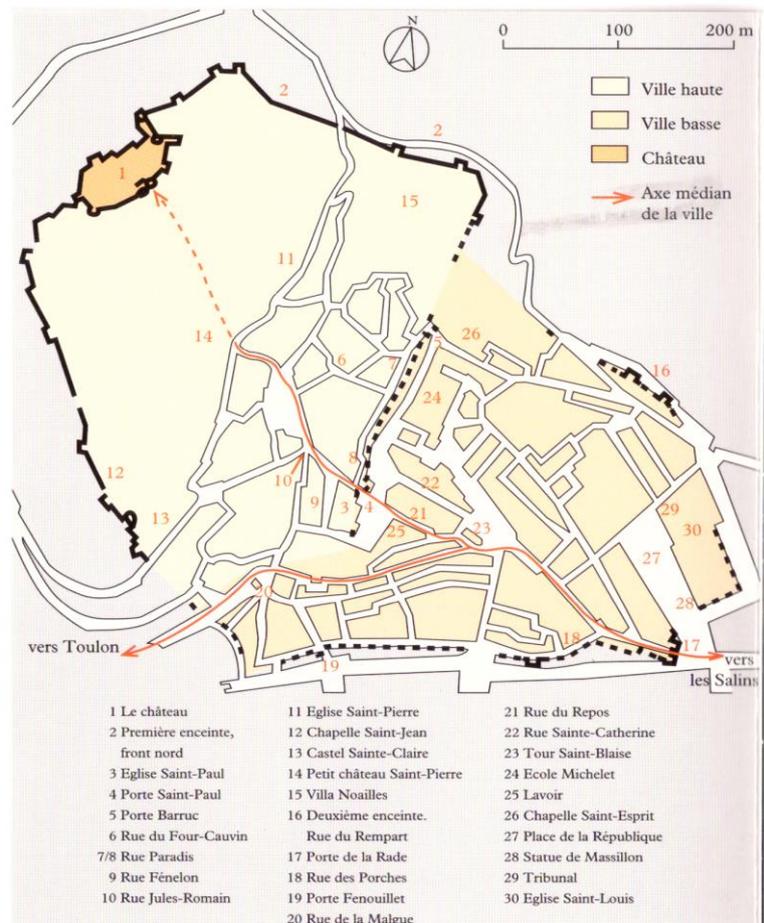
HYÈRES -LES-PALMIERS

Con le sue palme rigogliose, il casinò e la medievale Vieille Ville (Città Vecchia) abbarbicata sul banco della collina a nord della parte moderna della cittadina, Hyères conserva inalterata gran parte di quel fascino che la portò, nel XIX secolo, a diventare la prima località alla moda della Costa Azzurra. In quel periodo, la visitarono Tolstoj, che nel 1860 venne fin qui a svernare, Robert Louis Stevenson, che la definì l'unico luogo al mondo in cui fosse mai stato felice - lo scrittore vi si recò nel 1886, per elaborare "Il ragazzo rapito" - e anche la Regina Vittoria, che vi fece una breve tappa nel 1892.

Il vero punto di forza della città è però la Pressqu'île de Giens (Penisola di Giens) punto di partenza per le gite in giornata alle Iles d'Hyères nonché paradiso per gli amanti delle passeggiate e del birdwatching; la palude protetta ospita infatti un'abbondante popolazione avicola tra cui si annoverano fenicotteri rosa, aironi, sterne, egrette, piro piro, alzavole e cormorani.

1° Giorno – Pomeriggio

Visita guidata (in italiano) alla città vecchia di Hyères della durata di 2 ore (consigliate scarpe basse da trekking o da ginnastica o comunque "comode"). In epoca romana, Hyères era un grande porto commerciale sito archeologico di Olbia – vicino all'Etang Redon). La vita provenzale si respira da Port Massillon lungo l'omo-



nima via fra i banchi di frutta e verdura, fra la successione dei negozietti, che vendono dai formaggi ai libri usati, alle olive, fino alla Place des Templiers. Il percorso prosegue in marcata salita fino alla Chiesa di San Paolo (panorama sulla Città) ed eventualmente al Castello, soprastante uno splendido giardino botanico, dalla torre del quale si gode uno splendido panorama.

2° - 3° - 4° giorno – Intera giornata.

Se le condizioni meteo e del mare ce lo consentiranno andremo a visitare le Isole di Port-Cros e Porquerolles e faremo il periplo della testata della Pressqu'île.

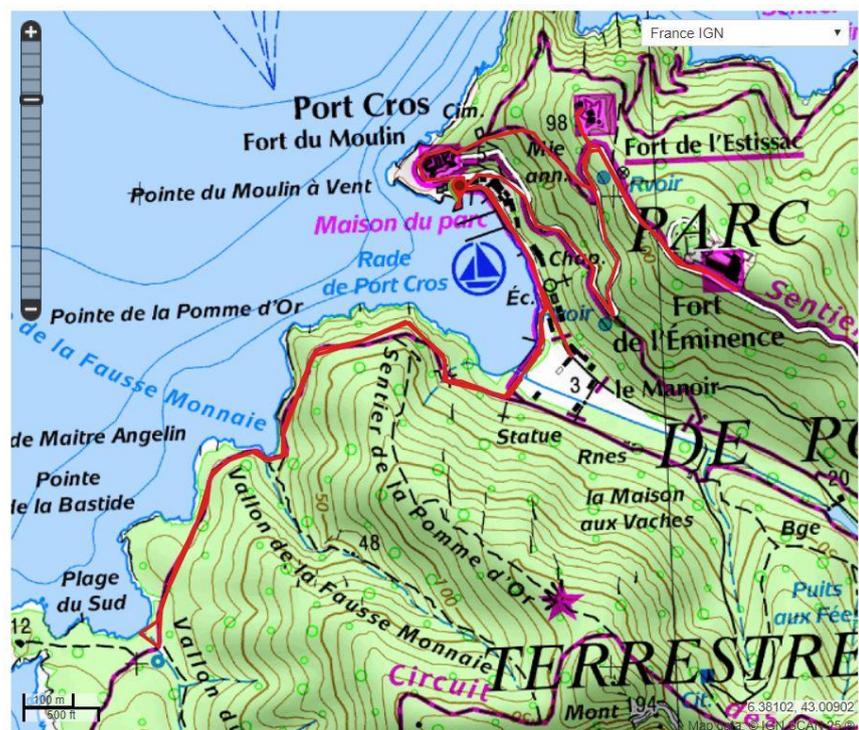
Port Cros isola collinosa e lussureggiante, superficie di 2,5 km². Con i suoi 195 m di altezza è la più alta di tutto l'arcipelago. È parco nazionale dal 1963. Oltre ad essere protetta tutta la meravigliosa flora e tutta la fauna, su Port-Cros sono protette anche le acque che la circondano. Vi si arriva con una traversata dal Porto di Hyères (unica partenza ore 9,15 – unico ritorno ore 17 – Prezzo A/R biglietto cumulativo indicativamente 25 € a persona).



L'itinerario previsto prevede il giro completo dell'Isola (Circa 15 Km ed 800 mt. totali di dislivello – Pranzo al Sacco e possibilità di bagno alla Baia di Port Man – Possibile secondo bagno, solo ed esclusivamente se saremo veloci nel percorrere l'itinerario, alla Spiaggia du Sud).

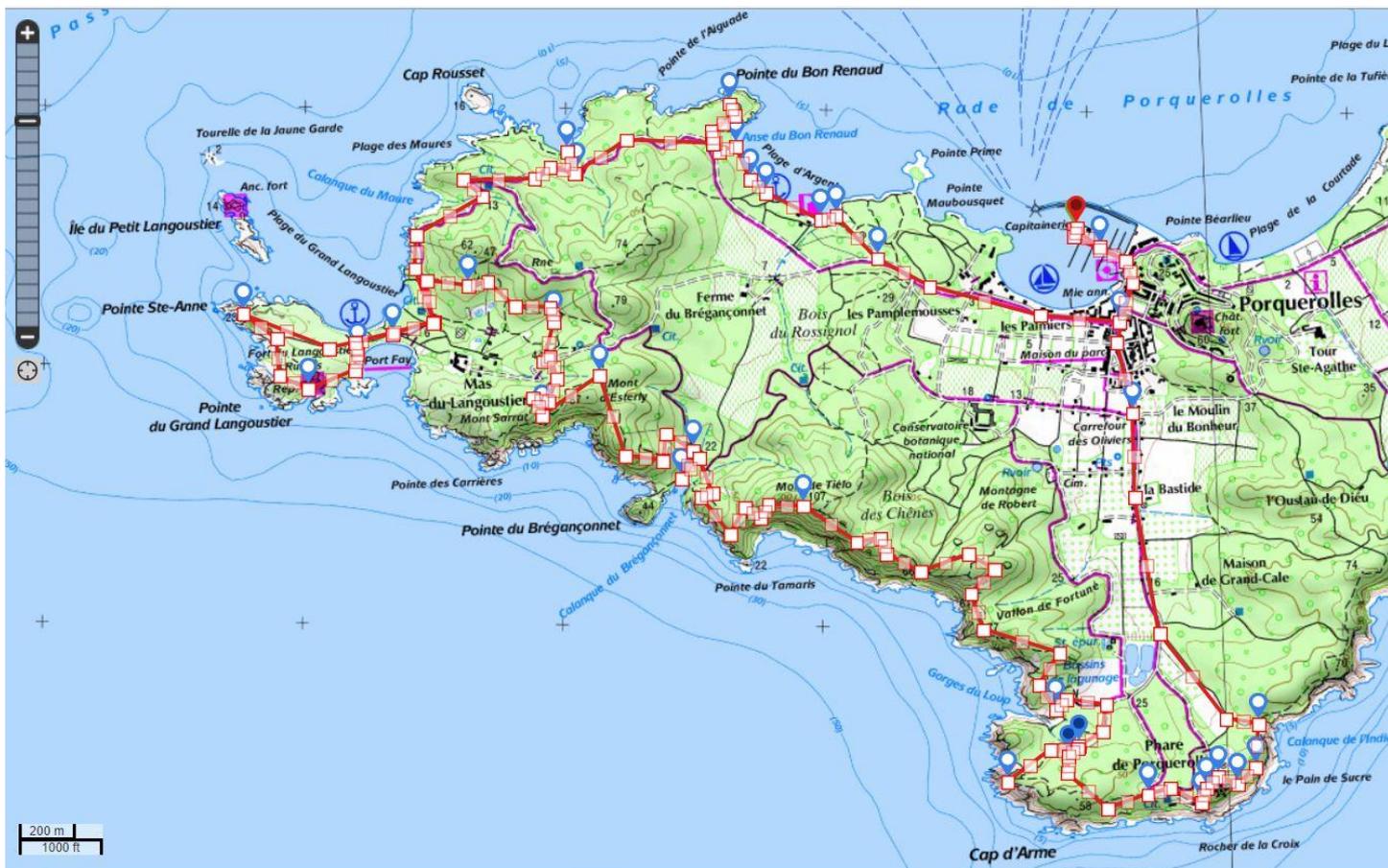
Per chi non si sentisse in grado di effettuare il suddetto itinerario è possibile o passeggiare e fare mare nel minuscolo villaggio, o recarsi alla Plage du Sud, con percorso interamente pianeggiante, o effettuare l'itinerario dei Forti (che porta a visitare dall'esterno tre dei quattro forti presenti sull'isola), ridiscendere al porto per l'eventuale pranzo in ristorante e poi recarsi alla Plage du Sud per il bagno (Circa 7 Km e 300 mt. di dislivello).

Sul porticciolo o nei pressi sono presenti alcuni locali bar e/o ristoranti, utilizzabili esclusivamente da chi non fa il giro completo dell'isola, salvo che il tempo lo consenta, al pomeriggio, prima dell'imbarco.



Porquerolles è l'isola più grande delle tre, lunga 7 km e larga 3, è caratterizzata da una flora assai varia con piante provenienti da paesi esotici. Il centro principale dell'isola, Porquerolles, è molto più simile a un insediamento coloniale nordafricano che a un villaggio della Provenza. Nel 1820 divenne sede di una casa di riposo per le truppe che si erano distinte al servizio di Napoleone Bonaparte.

Il percorso individuato è lungo circa 16 Km e comporta un dislivello totale di circa 500 mt. Previsto pranzo al sacco (e bagno) nella Calanque du Brégançonnet. Vi si arriva traversando da La Tour Fondue in circa 20' – Prezzo A/R biglietto



cumulativo indicativamente 17€ a persona).

Per chi non se la sente di affrontare il percorso suddetto è possibile, dopo aver visitato il paese di Porquerolles, salire al suo Fort Sainte-Agathe, e poi discendere alla comoda strada che conduce alla Calanque de l'Indienne (ATTENZIONE!! Il ciglio è franoso, non avvicinarsi troppo. NON È POSSIBILE SCENDERE AL MARE), dove il percorso si riunisce al precedente. (circa 5,5 Km. e 100 mt. di dislivello).

Presqu'île de Giens – Il percorso dal nostro Villaggio si snoda quasi sempre lungo mare, evitando, per quanto possibile, le strade asfaltate e ci conduce fino al paese de La Madrague, con scorci splendidi e possibilità di balneazione. Lunghezza circa 17 Km con 700 mt. di dislivello totale (percorso da verificare prima di Pasqua).



5° Giorno – mattinata:

Le Saline di Hyères (Les Salins d'Hyères)

Le Saline Hyères sono un importante serbatoio di biodiversità; sono composte da diversi spazi: i 3 principali sono le Vecchie Saline, le Saline dei Pesquiers e lo stagno Redon.



Les Salins des Pesquiers - La Salina dei Pesquiers è visibile dalla [strada del sale](#) dove un osservatorio permette di avere una visione dominante sul bacino. Lo stagno Redon, che attira in ogni stagione molti uccelli, è chiaramente visibile dalla pista ciclabile lungo la strada.

In totale, quasi 300 specie di uccelli sono stati osservati sul sito. Se la salina di Hyères è un importante sito per la riproduzione di Laridi-Limicoli (trampolieri di larus – gabbiani laridi, ecc) sulla costa mediterranea francese, non si deve dimenticare il suo ruolo per lo svernamento e la migrazione degli uccelli.

Questa abbondanza di uccelli, potenziali prede, costituisce una dispensa scelta per i **Falchi Pellegrini** *Falco peregrinus*, che vengono di tanto in tanto a cacciare sul sito.

Dal mese di marzo ha inizio la migrazione. **Metà aprile segna il picco per l'arrivo degli uccelli limicoli e dei passeriformi. Questo è il periodo in cui il sito ospita la più grande diversità di specie, anche se la maggior parte sono solo di passaggio.**

ATTREZZATURA DA PORTARE

Binocolo, zaino, scarponi, scarpe basse (tassellate tipo speedcross) e bastoncini da trekking, abbigliamento che protegga da vento, pioggia e freddo - non dimenticare che il tempo cambia rapidamente - costume da bagno e asciugamano per chi vuole approfittare delle soste pranzo, cappello, occhiali da sole, crema solare, borsetta di pronto soccorso, una borraccia (almeno 1,5 lt a testa), cibo per il pranzo (non è possibile prenotarlo nel Villaggio, ma ci sono negozietti in prossimità degli imbarchi).

IN CASO DI MARE MOSSO i percorsi saranno sostituiti, ad insindacabile giudizio dei direttori d'escursione, con altri praticabili.

Si ricorda che i Direttori di Escursione (che secondo la normativa C.A.I., dove non diversamente indicato, NON assumono il ruolo di "accompagnatori") sono dei partecipanti a tutti gli effetti e non godono di alcun particolare beneficio, se non l'esenzione dei diritti di segreteria se la manifestazione si effettua con mezzi propri. Le loro decisioni, che potranno comportare anche variazioni al programma sopra descritto, sono valide e impegnative per tutti.

Per ovvie ragioni di sicurezza non sono ammessi i nostri amici cani, anche se la manifestazione si svolge con mezzi propri.

Poiché ogni partecipante alle nostre manifestazioni deve essere a conoscenza delle caratteristiche dell'escursione e delle regole alle quali deve sottostare ed essere in grado di affrontare autonomamente le difficoltà della medesima, il Socio destinatario di questa circolare dovrà portare a conoscenza dei partecipanti, che per suo tramite intendono iscriversi, delle caratteristiche dell'escursione e delle sue difficoltà, da affrontare autonomamente; l'adesione di ciascun partecipante comporterà piena accettazione delle regole dell'escursione e delle decisioni dei Direttori di Escursione.

Parimenti, la Sottosezione, e per essa i Direttori di Escursione, si riserva di variare qualora ne ravvisasse l'opportunità per la migliore riuscita della manifestazione, in tutto o in parte, i programmi sopra dettagliati.

Le decisioni del Direttore di Escursione sono valide per tutti.

Si fa presente che chi si allontana dal gruppo NON è più coperto dall'assicurazione.

ATTENZIONE I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati e, in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) con suola ben scolpita e non scarpe da ginnastica o altro.

Per quanto esposto la Sottosezione C.A.I., e per essa i Direttori di Escursione, declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni a cose e persone, che potessero verificarsi durante lo svolgimento della manifestazione.

Ogni partecipante, per il solo fatto di dare la propria adesione, dichiara di accettare incondizionatamente quanto sopra esposto.

Firenze, 17 gennaio 2018

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

SOTTOSEZIONE CAI CRF

Alla Segreteria del CARICENTRO – IL CIRCOLO

ESCURSIONE: MERCOLEDI' - DOMENICA 25 - 29 APRILE 2018 - ISOLE D'ORO

CON ASSICURAZIONE)

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive all'escursione in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa all'escursione)

Cognome e nome	Socio CAI	<u>Non Socio CAI – (Dati obbligatori solo per non Soci CAI)</u>
1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F.
Turista	<input type="checkbox"/>	residente in n..... CAP città Telef...../.....
2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F.
Turista	<input type="checkbox"/>	residente in n..... CAP città Telef...../.....
3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F.
Turista	<input type="checkbox"/>	residente in n..... CAP città Telef...../.....

Il sottoscritto dichiara che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa dell'escursione, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi insiti nell'escursione e le condizioni che regolano la medesima.

Il pagamento potrà avvenire:

-Con Bonifico: € 175,00 a persona al momento dell'iscrizione che non sarà comunque rimborsata in caso di uscita confermata (allegare copia bonifico); il saldo deve essere effettuato **inderogabilmente entro il 13 Marzo 2018** e dovrà essere inviata copia bonifico, anche a mezzo email.

-Con Assegno - al momento dell'iscrizione dovranno essere allegati due assegni: il primo per la caparra ed il secondo per il saldo che sarà **incassato il 13 Marzo 2018**, se non interviene una rinuncia, e da quel momento non sarà più rimborsabile.

L'uscita non si effettuerà se non si raggiungerà il n. minimo di 25 partecipanti.

SALITA CARICENTRO

SALITA FIRENZE NORD

Allega assegni di € intestati a Cai Firenze Sottosezione
Cassa Risparmio Firenze

Ricevuta di Bonifico a favore di Cai Firenze Sottosezione CRF/
/Sc. Alpin. Tita Piaz – IBAN IT45 A061 6002 8000 0000 4748 C00

DATA

FIRMA